



THE PACE HOUSE.

RUNNING · STRENGTH · COFFEE

**Le premier coffee shop
running lifestyle
de Normandie.**

6 rue Saint-Manvieu — 14000 Caen

Ouverture : **7 juillet 2026**

Porte ouverte : **11 juillet 2026**

pacehouse.fr

PAS UNE SALLE. UN QG.

The Pace House est né du Run Brunch Crew — premier tiers lieu running lifestyle de Normandie, complémentaire aux salles de sport existantes. Pas en compétition. En complément. Un QG pour ceux qui bougent à Caen.

COFFEE SHOP & WELLNESS BAR

Specialty coffee, cold brew, matcha latte, smoothies, électrolytes. Macros sur chaque produit.

ESPACE TRAINING

Accès libre. Cours coachés midi et soir à partir de la rentrée. Hyrox · Strength · Yoga. 6 pers. max.

RUNNING CLUB

Gratuit pour tous. Chaque dimanche 9h30. Depuis The Pace House. Tous niveaux.

RECOVERY ZONE

Bottes de pressothérapie. Séances 20 à 30 min. À la séance ou inclus dans le membership.

BOUTIQUE FITNESS & NUTRI.

Vêtements running, ligne The Pace House, gels, électrolytes, compléments sélectionnés.



☕ COFFEE SHOP & WELLNESS BAR

- Specialty coffee, cold brew, matcha latte
- Smoothies recovery & électrolytes
- Jus pressés, snacking healthy
- Macros affichés sur chaque produit

🏃 ESPACE TRAINING

- Accès libre
- Cours coachés midi et soir
- À partir de la rentrée
- Hyrox · Strength · Yoga · 6 pers. max

🏃 RUNNING CLUB

- Gratuit — tous les dimanches 9h30
- Tous niveaux, toutes distances
- 250 membres Run Brunch Crew

🛖 RECOVERY ZONE

- Bottes de pressothérapie
- Séances 20 à 30 min
- À la séance ou inclus membership

👕 BOUTIQUE FITNESS

- Vêtements running techniques
- Ligne The Pace House
- Nutrition, gels & électrolytes

LE CLUB AVAIT BESOIN D'UN TOIT.



The Pace House est né d'une communauté déjà bien réelle.

Depuis plus d'un an, le **Run Brunch Crew** rassemble chaque semaine des coureurs de tous niveaux à Caen — sans local, sans budget, sans rien d'autre que l'envie de courir ensemble.

Le club organise des **simulations Hyrox 3 fois par an**, sold out à chaque édition. **250 membres actifs. Une communauté construite avant même d'avoir un toit.**

250

MEMBRES ACTIFS RUN
BRUNCH CREW

3x/an

SIMULATIONS HYROX
SOLD OUT

1er

LIEU RUNNING LIFESTYLE
NORMANDIE

AGENDA OUVERTURE — JUILLET 2026

MER. 8 JUIL. **First Pace**
Premier social run depuis The Pace House

SAM. 11 JUIL. **Open House**
Portes ouvertes — 9h à 15h

DIM. 12 JUIL. **Run For Coffee**
Premier dimanche running club officiel



**"Je ne crée pas un concept.
Je construis un endroit pour ma communauté."**

Thomas Cattelain — Fondateur, The Pace House

PORTES OUVERTES.

6 rue Saint-Manvieu — 14000 Caen — Centre-ville

Vitrine sur rue · Finitions premium



RDC

25m²
**Coffee Shop
& Studio**

- Coffee bar · Wellness bar
- Boutique fitness & nutrition
- Vitrine sur rue · Accès direct

NIVEAU BAS

20m²
**Studio
Training**

- Espace training équipé
- Recovery zone · Vestiaires
- Douches · Finitions premium

HORAIRES D'OUVERTURE

Mar – Ven	8h30 – 19h30
Sam – Dim	9h00 – 15h00
Lundi	Fermé

Ouverture — 7 Juillet 2026

CE QU'ON FAIT. ET POURQUOI.



☕ 01

Coffee Shop & Wellness Bar

- Specialty coffee, cold brew
- Smoothies recovery & électrolytes
- Jus pressés, snacking healthy
- Macros affichés sur chaque produit

🧘 02

Espace Training + Cours Coachés

- Accès libre
- Cours coachés midi et soir (à partir de la rentrée)
- Hyrox · Strength · Yoga · 6 pers. max
- Coachs indépendants sélectionnés

🏃 03

Running Club

- Gratuit — tous les dimanches 9h30
- Depuis The Pace House
- Tous niveaux, toutes distances
- 250 membres Run Brunch Crew

🛋 04

Recovery Zone

- Bottes de pressothérapie
- Séances 20 à 30 min
- À la séance ou inclus dans le membership
- Protocole post-effort

👕 05

Boutique Fitness

- Vêtements running techniques
- Ligne The Pace House
- Nutrition & électrolytes
- Gels & compléments sélectionnés

MEMBERSHIP & FONDATEUR.

3 FORMULES · 75 MEMBRES MAX.

DAY PASS

19€

par visite · sans engagement

- Espace training accès libre
- 1 séance recovery incluse
- Vestiaires & douches · Accès coffee bar

CREW

39€

/ mois · Engagement 12 mois

- Training illimité · Running Club inclus
- Cours coachés inclus
- 1 recovery / mois · 1 guest pass / mois
- -10% coffee & boutique · 1 event / an
- Pace Card (50€ → 60€)

CREW FLEX

49€

/ mois · sans engagement

- Mêmes avantages CREW
- Liberté totale · Préavis 30 jours
- Résiliable à tout moment

PACE CARD — FIDÉLITÉ

50€ chargés = 60€ de crédit · 10 cafés = 1 offert

LE FONDATEUR

Entrepreneur, background **gestion, commerce et marketing.**

Créateur du **Run Brunch Crew** à Caen — running club hebdomadaire depuis plus d'un an.

10 ans sur l'ERP (le logiciel). Aujourd'hui fondateur d'un ERP — **l'Établissement Recevant du Public.**

Connaissance intime du marché, de la cible et du terrain local.

250

MEMBRES ACTIFS RUN BRUNCH
CREW

3x/an

SIMULATIONS HYROX SOLD OUT

1er

LIEU RUNNING LIFESTYLE
NORMANDIE

75

MEMBRES MAX. PAR CHOIX DE
QUALITÉ



**Thomas
Cattelain.**

FONDATEUR & GÉRANT — THE PACE HOUSE

"Je ne crée pas un concept.
Je construis un endroit pour ma
communauté."

Thomas Cattelain

"Je ne crée pas un concept.
Je construis un endroit pour
ma communauté."

EMAIL contact@pacehouse.fr	ADRESSE 6 rue Saint-Manvieu — 14000 Caen
SITE pacehouse.fr	OUVERTURE 7 juillet 2026
INSTAGRAM @thepacehouse	PORTE OUVERTE 11 juillet 2026 — 9h à 15h

RUNNING STRENGTH COFFEE

Visuels HD disponibles sur demande à contact@pacehouse.fr
Dossier de presse — Mai 2026 — The Pace House — Caen

